

Wasserspringen Grundkurs1

Trainingsziel

Die Technik des Wasserspringens beinhaltet sämtliche Grundelemente aller Sportarten. Ziel ist es, die Grundelemente zu vertiefen, die Talente zu erkennen und zu fördern. Weiter wird ein konzentriertes Zuhören in Verbindung mit diversen Bewegungsabläufen trainiert. Ihre Kinder können selber feststellen, wo Ihre Begabungen liegen. Unsere geschulten Trainer werden die Resultate gerne mit Ihnen besprechen.

Informationen zum Training

| | |
|------------------|--|
| Kursbezeichnung: | GK1A3 |
| Datum: | ab Freitag, 3. September 2010 |
| Zeit: | 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr |
| Ort: | Hallenbad Zürich-Oerlikon |
| Alter: | 5 - 10 Jahre |
| Kurslänge: | 10 Lektionen |
| Gruppengrösse: | 6 - 12 Kinder |
| Ziel: | Ihren Kindern die Grundelemente des Wasserspringens beizubringen |
| Kurskosten: | CHF 150.00 |
| Versicherung: | Ist Sache des Teilnehmers |



Gleichgewichtsübungen



Akrobatikübungen



Kraftelemente



Orientierung im Wasser



Spannungsübungen



Grundsprünge ins Wasser

Anmeldung:

VZW Administration
Gabi Schilling
Tennried 9
8044 Gockhausen
E-Mail: administration@vzw.ch



Unser Verein

Der **VZW** wurde im Jahr 1981 gegründet und gehört in der Schweiz zu den führenden Vereinen, der die Sportart Wasserspringen vertritt. Ziel des Vereins ist es, diese faszinierende Sportart einem breiten Publikum näher zu bringen. Mit Spielgruppen für die Kleinsten, Plauschgruppen, Nachwuchsgruppen, einer Elitegruppe bis hin zur Erwachsenenengruppe, sind in unserem Verein alle Altersklassen vertreten.

Trainer

Alle TrainerInnen sind vom Verein Zürcher Wasserspringer eingestellt und haben ein SLRG-Brevet sowie eine CPR-Ausbildung, welche regelmässig wiederholt werden. Selbstverständlich haben unsere TrainerInnen auch alle Bedingungen von VERSA unterschrieben.