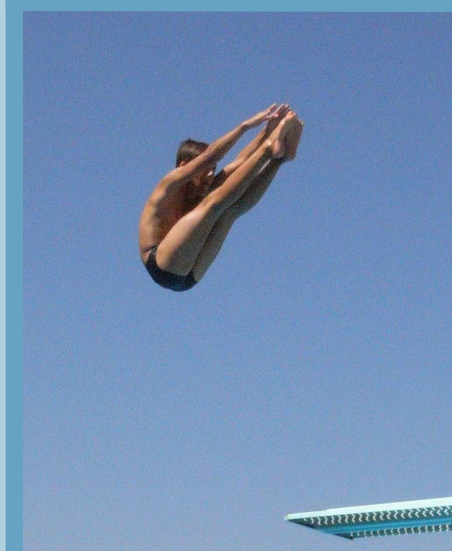


Jugendkurs Wasserspringen

Verein
Zürcher
Wasserspringer



Springst Du gerne vom Brett und vom Turm?

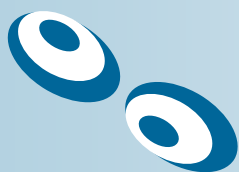
Bist Du 11 bis 15 Jahre alt und möchtest lernen, wie man coole und schwierige Sprünge richtig macht?

Dann melde Dich für unseren Jugend-Wasserspringkurs an.

Unsere motivierten Trainier/Innen zeigen Dir, wie's geht: Mit gezielten Übungen auf der Mattenbahn, dem Trampolin und vom Sprungturm trainierst Du Körperspannung, Kraft und Technik, wie die Profis!

Informationen zum Kurs

| | |
|-------------------------|---|
| Datum: | ab Mittwoch, 29. Februar 2012 |
| Kursdaten: | 29.02./07.03./14.03./21.03./28.03./ 11.04./18.04./09.05./23.05./30.05.2012 |
| Zeit: | 19.00 - 20.00 Uhr |
| Ort: | Hallenbad Zürich-Oerlikon |
| Alter: | 11 - 15 Jahre |
| Kurslänge: | 10 Lektionen |
| Gruppengrösse: | 6 - 8 Jugendliche |
| Kurskosten: | CHF 180.00 (exkl. Hallenbad-Eintritt) |
| Kursleiter: | ausgebildete Trainer (inkl. SLRG und CPR) |
| Kursbezeichnung: | GK1D1 |
| Versicherung: | Ist Sache des Teilnehmers |



Fragen?

information@vzw.ch

Anmeldung:

www.vwz.ch